

# agenda novembre

## association nousphère



### Samedi 4

#### **14h. Atelier Guitare «Accordages ouvertes»**

Parc aux Angéliques (hauteur Jardin Botanique)

#### **18h. Initiation CNV: Les principes de la CNV**

Tchai Bar, 49 rue de Mirail (33000)

### Samedi 11

#### **11h. Marche méditative**

Parc aux Angéliques (hauteur Jardin Botanique)

#### **18h. Initiation CNV: Le processus en 4 étapes**

Tchai Bar, 49 rue de Mirail (33000)

### Samedi 18

#### **14h. Atelier Guitare «Accordages ouvertes»**

Parc aux Angéliques (hauteur Jardin Botanique)

#### **18h. Initiation CNV: Les obstacles à l'empathie**

Tchai Bar, 49 rue de Mirail (33000)

### Samedi 25

#### **11h. Marche méditative**

Parc aux Angéliques (hauteur Jardin Botanique)

#### **18h. Initiation CNV: Le pouvoir de célébrer**

Tchai Bar, 49 rue de Mirail (33000)

Activités ouvertes, gratuites et sans inscription préalable

[www.nousphere.fr](http://www.nousphere.fr) - [nousphere@ouvaton.org](mailto:nousphere@ouvaton.org)