



Ateliers Forma'festifs

7 février
2015
12h30 - 18h

Lieux :

- Beauchamps,
Vélines

- (Marché de Ste Foy
La Grande pour les
curieux du
« glanage »)



Les intervenantes :

Geneviève MARTIN
Julie DENOIX,

**fraichement
formées à
l'animation
d'UPoJ, animeront
ce chantier inter-
générationnel.**



Cuisiner ses restes - Halte au gaspillage alimentaire !

Une UPoJ pour découvrir l'étendu du gaspillage alimentaire quotidien, partager les techniques de cuisine des restes et produire un guide pratique ensemble.

Au Programme

12h30 : RDV au marché devant la mairie !

Invitation ouverte à ceux qui le désirent, au marché de Ste Foy la Grande, pour récupérer les produits jetés et découvrir le « glanage ».

13h30 : Café de bienvenue à Beauchamps

Echange sur les attentes de chacun

*14h30 : Atelier de cuisine de la « recup' » du marché
et des restes de nos frigos*

*15h30 : Echange sur les techniques et recettes pour
cuisiner ses restes*

16h15 : Exposés

le gâchis alimentaire, les dates de péremption, le glanage, les « disco-soupe » ...

*16h45 : Production collective d'un guide « cuisiner ses
restes ! »*

18h : café de fin !

Détails pratiques :

*Ramenez un reste de frigo qui vous pose problème et des bocaux
pour repartir avec notre production culinaire !*

*Pour être accueilli (e) dans les meilleures conditions, merci de
faire connaître votre participation ! Places limitées à 20
personnes, par respect, pensez à prévenir le plus tôt possible si vous
ne pouvez pas venir.*

Au 05 53 73 29 50

Ou par courriel : contact@aurasdujol.org

*Il est désormais nécessaire d'être adhérent à l'association pour participer aux chantiers proposés
par l'Université. Une cotisation de 1 euro symbolique accompagne l'adhésion pour l'année.*